

INFOBESITÀ

Che problema quotidiano e globale, l'infobesità. Ne soffriamo tutti. È la conseguenza della nostra sovraesposizione a sin troppe fonti di informazione, avvelenati dall'ansia di dover sapere. A prescindere dalla qualità dei contenuti, dalla conseguente rispettabilità delle fonti. **Unica soluzione:** mettersi a dieta, tornare scegliere di cosa nutrire la nostra sana curiosità, il nostro naturale bisogno di sapere.

Questa faccenda dei social ci sta scappando di mano. Costantemente bombardati di messaggi: di amici, di business e aziende; post che funzionano da soli, post sponsorizzati; immagini allettanti di situazioni perfette, auto perfette, case perfette, cene perfette, vacanze perfette, vite perfette. E comprensibilmente non riusciamo più a smettere. Ci abbuffiamo di scarsa qualità, beviamo tutto. E diventiamo obesi. Infobesi.